

ОРЕХ

Я катаю свой орех
По ладоням снизу вверх.
А потом обратно,
Чтоб стало мне приятно.
Я катаю свой орех,
Чтобы стал круглее всех.

Движения соответствуют тексту.



ИГОЛКИ



У сосны, у пихты, ёлки
Очень колкие иголки.
Но ещё сильнее, чем ельник,
Вас уколет можжевельник.

Ребенок катает мяч между
ладонями, по запястью, ножкам.
Сначала медленно, а потом
ускоряя темп.



ЛАСКОВЫЙ ЁЖ

Гладь мои ладошки, ёж!
Ты колючий, ну и что ж?
Я хочу тебя погладить,
Я хочу с тобой поладить.

Ребенок прокатывает мяч
между ладошками, можно
катать стопой, массажировать
любую часть тела, заменяя
слова в тексте.



МЕСИМ ТЕСТО

Месим, месим тесто.
(сжимаем массажный мячик в
одной руке)
Есть в печке место:
(перекладываем и сжимаем
мяч другой рукой)
Я для милой мамочки
(сжимаем мяч двумя руками
несколько раз)
Испеку два пряничка.
(катаем мяч между ладонями)

ВЕСЁЛЫЙ СЧЁТ

«Ёжик» в руки нужно взять,
Чтоб иголки посчитать.
(катаем между ладошек)
Раз, два, три, четыре, пять!
(пальчиками одной руки
нажимаем на шипы)
Начинаем счёт опять.
(перекладываем мяч в другую
руку)
Раз, два, три, четыре, пять!
(пальчиками другой руки
нажимаем на шипы)



КОЗЛЯТА

Два козлёнка мяч бодали
И другим козлятам дали.

(удерживать указательными
пальцами правой и левой руки
мяч, затем средними пальцами и
т.д.)



«Здравствуй, мой любимый мячик!»

Скажет утром каждый пальчик.
(удержать мяч указательным и большим
пальцем, затем средним и большим,
безымянным и большим, мизинцем и
большим пальцем)

Посмотри-ка, большой пальчик
Крепко мячик обнимает,
Никуда не выпускает.
(крепко сжать мяч указательным и
большим пальцем)

Только брату отдаёт:
Брат у брата мяч берёт.
(передать мяч, удерживаемый большим и
указательными пальцами, в
соответствующие пальцы левой руки)

Маленький колючий ёж,
До чего же он хорош!
(мячик держим в одной ручке, пальчиками
другой руки делаем движения, как будто
откручиваем крышку)



Ёжик прячется в ладошке,
(прячем в одной ручке)

Прячет ушки, прячет ножки.
Хочет ёжик убежать,
(катаем по столу)

Будем мы его держать!
(сжать двумя руками)
Повторить еще раз другой ручкой.