

**ФРУКТЫ И ОВОЩИ ДЕЛАЮТ ТЕБЯ
СИЛЬНЫМ И ЗДОРОВЫМ!**



ЧАЩЕ БЫВАЙ НА ПРИРОДЕ!



**ЗАНИМАЙСЯ ТВОРЧЕСТВОМ! ЛЕПИ,
РАСКРАШИВАЙ, КОНСТРУИРУЙ!**



СОБЛЮДАЙ РЕЖИМ ДНЯ



**ЛОЖИСЬ СПАТЬ ВОВРЕМЯ.
ХОРОШИЙ СОН - ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ!**



**ФРУКТЫ И ОВОЩИ ДЕЛАЮТ ТЕБЯ
СИЛЬНЫМ И ЗДОРОВЫМ!**



**РЕГУЛЯРНО ДЕЛАЙ
ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ**



**ДВИЖЕНИЕ - ЭТО ЖИЗНЬ. ИГРАЙ,
БЕГАЙ, ЗАНИМАЙСЯ СПОРТОМ!**



**УЛЫБАЙСЯ, ИЗЛУЧАЙ ДОБРО
И БУДЬ В ХОРОШЕМ НАСТРОЕНИИ!**



**РЕГУЛЯРНО УМЫВАЙСЯ И
ЧИСТИ ЗУБЫ**



**ЕСЛИ ЧИХАЕШЬ И КАШЛЯЕШЬ,
НОСИ МАСКУ. НЕ ЗАРАЖАЙ
ДРУГИХ!**



**ДЕЛАЙ ЗАРЯДКУ И
ФИЗКУЛЬМИНУТКИ**



ЕШЬ ЗДОРОВУЮ ПИЩУ



ЧАЩЕ ГУЛЯЙ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ!



**РЕГУЛЯРНО УМЫВАЙСЯ И
ЧИСТИ ЗУБЫ!**



**ЕСЛИ ЧИХАЕШЬ И КАШЛЯЕШЬ,
НОСИ МАСКУ. НЕ ЗАРАЖАЙ
ДРУГИХ!**



ДЕЛАЙ ЗАРЯДКУ И ФИЗКУЛЬМИНУТКИ

